

# 宣傳文案

長型圖檔 (FB、官網等平台)



【誰說均衡營養與美味無法兼具？國健署食譜比賽徵件開跑🔥】

餐餐吃外食，卻多油又重鹹，覺得健康生活離自己好遠？  
知道攝取均衡營養很重要，卻不知道從何下手？

跨出健康飲食第一步，其實沒有想像的那麼難！  
現在就從設計自己的#均衡營養食譜 做起

『全穀及未精製雜糧 徵件中』

我的食譜，我設計

全穀及未精製雜糧擁有豐富的維生素、礦物質與膳食纖維，如何讓這些營養素搖身一變成為餐桌上的美味菜餚？

對料理充滿熱忱，卻苦無舞台發揮？

全穀及未精製雜糧料理比賽

分組徵件（學生組／社會組）中，邀請重視營養的你與朋友一同組隊設計美味、營養兼具的創意食譜，把健康吃進身體裡✅

👉點我了解更多活動辦法：<https://www.accupass.com/event/2209131058451697695456>

方形圖檔 (Line、IG等平台)

