

# 108 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營實施計畫

## 壹、依據

教育部體育署 108 年 6 月 6 日臺教體署學(三)字第 1080018974 號函。

## 貳、宗旨

為推展全國中等學校校園運動風氣，提升學生社團幹部規劃辦理體育活動組織能力，並激勵參與及推動體育活動意願，促進校際間體育活動交流，特規劃舉辦本活動。

## 參、組織

- 一、指導暨補助單位：教育部體育署。
- 二、主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱本會）。
- 三、承辦單位：鴻禧國際旅行社有限公司
- 三、規劃小組：由本會聘請專家學者若干人組成，負責規劃課程、團康活動及行政支援事宜。

## 肆、參加對象

- 一、高中組：凡全國公私立高級中等學校學生運動社團、班級運動幹部、班聯會、學生會及社聯會等幹部，經學校推薦，皆可報名參加。
- 二、國中組：凡全國公私立國民中學對體育運動有興趣之學生，經學校推薦，皆可報名參加。

## 伍、研習日期、地點

- 一、研習日期：
  - 第一梯次：108 年 7 月 10 日-12 日
  - 第二梯次：108 年 7 月 15 日-17 日
  - 第三梯次：108 年 7 月 22 日-24 日
- 二、研習地點：
  - 第一梯次：劍湖山大飯店(雲林縣古坑鄉永光村大湖口 67 之 8 號)
  - 第二梯次：埔心牧場(桃園市楊梅區高榮里幼獅路一段 439 號)
  - 第三梯次：鹿港文創會館-統一渡假村(彰化縣鹿港鎮中正路 588 號)

## 陸、報名規定

- 一、每梯次高中組以 120 人、國中組以 80 人為原則。
  - 第一梯次(南區)：以雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、臺東縣、屏東縣所屬或所在學校為優先。
  - 第二梯次(北區)：以基隆市、臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、

澎湖縣、金門縣、連江縣所屬或所在學校為優先。

第三梯次(中區)：以新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣所屬或所在學校為優先。

二、由各校推薦優秀學生運動社團、班級運動幹部、班聯會、學生會及社聯會等幹部報名，每校以2人為原則。男女合校以1男1女為原則，如推薦名額超出規定名額者，視報名狀況增列備取名額1至3人。

三、錄取以報名先後順序為原則，本會保留候補名額及最後核定權。

## 柒、報名方式

一、網路報名：即日起至108年6月24日(星期一)止，請至總會官方網站 <http://www.ctssf.org.tw/> 左上角點入【線上報名】>【研習會報名】填寫完報名表後【輸出報名表】列印，加蓋承辦人、學務主任、校長以及推薦單位章，寄至本會(會址：臺北市中山區朱崙街20號13樓)高中體總國際組收。

二、線上報名如有疑問，請洽02-2778-3636 #33國際組黃于珊小姐。

三、報名表寄出後，請來電確認。聯絡電話：(02) 2778-3636 #33國際組黃于珊小姐。

四、報名參加者須請家長簽署同意書(如附件)，並請各校留存備查。

五、本活動歷年參加者踴躍，為保障未錄取者之權益，無法全程參與者，請勿報名參加。

六、無故缺席者，通知所屬學校列入考評及個人獎懲。

七、因故無法參加者，需簽署放棄聲明書(如附件)，並於活動前一周寄至本會。

## 捌、報到方式

### 一、搭乘專車者

第一梯次：請於7月10日上午10:30前，至斗六火車站集合。

第二梯次：請於7月15日上午10:30前，至中壢火車站集合。

第三梯次：請於7月22日上午10:30前，至彰化火車站集合。

(將有工作人員著黃色高中體總背心舉社團幹部研習營旗幟前往接應)

### 二、自行前往者：

第一梯次：請於7月10日上午10:00前，至劍湖山遊樂世界入口處報到。

自行開車-國道一號北上：大林交流道往古坑、永光方向至劍湖山

南下：斗南交流道往古坑、永光方向至劍湖山

國道三號北上：梅山交流道往永光方向至劍湖山

南下：古坑系統交流道往古坑、永光至劍湖山

省道台一線北上：台一線至斗南往古坑、永光方向至劍湖山

南下：台一線至斗六或斗南往古坑永光至劍湖山

省道台三線北上：台三線至梅山往永光方向至劍湖山

南下：台三線至斗六往古坑、永光方向至劍湖山

第二梯次：請於7月15日上午10:00前，至桃園埔心牧場報到。

自行開車-中山高速公路67公里處，幼獅交流道出口，3分鐘到達

第三梯次：請於7月22日上午10:00前，至鹿港文創會館報到。

自行開車-國道一號北上：埔鹽系統交流道下→東西向快速道路(台76線)→  
青雲路左轉彰鹿路(142線道)→鹿港文創會館

南下：彰化交流道下→142號線道(彰鹿路)→中正路直走  
即可到達鹿港文創會館

## 玖、研習課程

- 一、校園活動綜合企劃(含晚會活動與運動競賽活動實作)。
- 二、團康活動教學。
- 三、運動傷害防護。
- 四、性別平等教育與品德教育(團體動力單元)。
- 五、運動競賽活動。
- 六、校園運動社團幹部領導。
- 七、國際體育新知及國際化運動術語(中、英語授課)。

## 壹拾、預期效益

- 一、提升學生規劃辦理體育運動相關活動之能力。
- 二、促進校園運動品德精神及運動風氣。
- 三、增加校際體育活動交流的機會。
- 四、提升運動人才英語能力、培養走向世界的運動人才。

## 壹拾壹、考核評鑑

- 一、參加學員研習後，應在校積極推動運動社團之發展，並於研習活動結束後一個月內，以「108年學校社團活動計劃書」或「108年學校運動競賽計劃書」為郵件主旨，e-mail至承辦人信箱cher@mail.ctssf.org.tw繳交。報告書須撰寫150字(含封面)以上。
- 二、獎勵參與活動表現優異且回傳成果報告書者，由本會函請就讀學校敘獎。

## 壹拾貳、經費

本項活動經費由教育部體育署補助經費項下支應。

## 壹拾參、附則

- 一、請就讀學校核予參加學員公假。
- 二、本活動不需繳交報名費，報到後搭乘專車及活動期間膳宿全額免費；學員往返報到地點交通費，由本會依經費酌予補助。
- 三、參加人員應自行確認身體狀況可參加研習，方可報名參加。
- 四、本活動期間由本會辦理意外險、醫療險；其他保險，由參加人員自行審酌辦理。

五、參加人員請自備健保卡、常備藥品、盥洗用具、防蚊用品、運動服裝、運動鞋等個人用品。

六、全程參加者，由本會核發研習證書。

壹拾肆、本計畫報請教育部體育署核定後實施，修訂時亦同。

# 108 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

## 高中組 課程表

時間	第一天	第二天	第三天	
07:30-09:00		起床盥洗、早餐	起床盥洗、早餐	
09:00-09:30	火車站集合	<b>分組課程：</b> 一、運動競賽實務 國立臺灣體育大學 沈易利教授 二、晚會活動實務 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群	國際體育新知 及國際運動術語教學 亞東技術學院 陳金盈	
09:30-10:00			校園運動社團幹部領導 中華康輔教育推廣協會講師	
10:00-10:30	報到			
10:30-11:00				
11:00-11:30	小隊破冰活動 中華康輔教育推廣協會 何在群 理事長			綜合座談與結業式
11:30-12:00				
12:00-12:30	午餐			
12:30-13:00				
13:00-13:30	始業式	運動競賽活動 活動組	賦歸	
13:30-14:00	團隊建立體驗教育 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群			
14:00-14:30				
14:30-15:00				
15:00-15:30	團康活動教學 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群			
15:30-16:00				
16:00-16:30				
16:30-17:00	休息			運動競賽回饋與分享 國立臺灣體育大學 沈易利教授
17:00-17:30	<b>分組課程：</b> 一、運動競賽企劃 國立臺灣體育大學 沈易利教授 二、晚會活動企劃 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群			晚會活動分組練習 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群
17:30-18:00				
18:00-18:30				
18:30-19:00	晚餐			
19:00-19:30				
19:30-20:00	運動傷害防護 璞園建築籃球隊專職運動防護師 彭麗貞	晚會活動 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群		
20:00-20:30				
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-23:00	盥洗、就寢			

# 108 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

## 國中組 課程表

時間	第一天	第二天	第三天
07:30-09:00		起床盥洗、早餐	起床盥洗、早餐
09:00-09:30	火車站集合	<b>優秀選手的運動旅程</b> 0711 世界大學棒球錦標賽選手 朱祥麟 0716 前亞運跆拳道金牌國手 夏顯詠 0723 2004 雅典奧運金牌國手 朱木炎	<b>體育新知識</b> 亞東技術學院 陳金盈
09:30-10:00			<b>報到</b>
10:00-10:30	<b>嗨，新朋友</b> 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群	<b>和大家一起看轉播</b>	
10:30-11:00			
11:00-11:30			
11:30-12:00			
12:00-12:30	<b>午餐</b>		
12:30-13:00	<b>午餐</b>		
13:00-13:30	<b>始業式</b>	<b>來比賽吧</b> 活動組	<b>賦歸</b>
13:30-14:00	<b>把我變成我們</b> 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群		
14:00-14:30			
14:30-15:00	<b>組隊闖關樂趣多</b> 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群		
15:00-15:30			
15:30-16:00			
16:00-16:30	<b>休息</b>	<b>MVP 賽後記者會</b> 活動組	
16:30-17:00		<b>歡樂派對預備起</b> 活動組	
17:00-17:30	<b>用英文聊運動</b> 亞東技術學院 陳金盈		
17:30-18:00			
18:00-18:30	<b>晚餐</b>		
18:30-19:00	<b>晚餐</b>		
19:00-19:30	<b>晚餐</b>		
19:30-20:00	<b>怎樣運動更安全</b> 璞園建築籃球隊專職運動防護師 彭麗貞	<b>運動之夜 YAYAYA</b> 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群	
20:00-20:30			
20:30-21:00			
21:00-21:30			
21:30-23:00	<b>盥洗、就寢</b>		

留校存查

## 家長同意書

本人 \_\_\_\_\_ 同意並確認本人子弟 \_\_\_\_\_

出生年/月/日 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 身分證字號 \_\_\_\_\_

目前就讀於 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班，學號 \_\_\_\_\_

健康情況適合參加「108年全國中等學校學生運動社團幹部研習營」，如有因健康情況而致意外發生時，願自負醫療及後續處理與一切相關責任；並願意保證於活動期間，確實遵守相關規定並注意自身安全，特立此同意書。

監護人

(簽章)

中華民國 108 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

# 放棄聲明書

本人 \_\_\_\_\_

出生年/月/日 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 身分證字號 \_\_\_\_\_

目前就讀於 \_\_\_\_\_ 年 班，學號 \_\_\_\_\_

確認因 \_\_\_\_\_ 因素，

故無法參加「108年全國中等學校學生運動社團幹部研習營」，特立此聲明書。

學生 (簽章)

監護人 (簽章)

監護人聯絡電話：

中華民國 108 年 月 日