

# TAIWAN 青年壯遊臺灣



**青年壯遊 從這裡開始**  
 青年團特別為青年建置「青年壯遊點」，規劃一系列認識鄉土、行遍臺灣的深度旅遊學習體驗，讓青年玩出探索力，壯遊從這裡開始

**感動 就從這裡出發**  
 臺灣豐富的自然生態、多元的人文風貌、熱情的人們，值得年輕的你細細品味一點一點，串起最難忘的感動地圖

**責任旅遊 從青年做起**  
 與國際青年旅遊組織同步提議責任旅遊 (Responsible Travel)，希望在活動的同時，保護當地環境及尊重當地文化

活動內容持續更新，請上網頁查詢：  
<https://youthtravel.tw/>

教育部青年發展署青年壯遊諮詢專線：02-7735550  
 電子郵件：youthtravel@epd.gov.tw

**基隆海都青年壯遊** ◆海鮮小吃 ◆海濱探險 ◆漁船風情

營運單位：基隆市八斗子產業觀光促進會  
 諮詢點：基隆市中正區八斗街36號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-933100741  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**基隆文史青年壯遊** ◆地景文化體驗 ◆深度生態探索

營運單位：龍巖文史協會  
 諮詢點：基隆市安樂區茶港路10巷54之1號5樓  
 可提供導覽語言：華語、英語、日語  
 聯絡窗口：886-2-24292558  
 諮詢點服務：預約服務

**臺北北投青年壯遊** ◆北投女學傳説及溫泉文化 ◆木炭窯修復、藍染體驗

營運單位：臺北市北投區文化基金會  
 諮詢點：臺北市北投區中央南路一段45號2樓1  
 可提供導覽語言：華語、英語、日語  
 聯絡窗口：886-2-28917453  
 諮詢點服務：週一週五 10:00-16:00

**臺北古坑青年壯遊** ◆淡水河大堰工程 ◆手作藍染體驗 ◆金包里大窟賞花

營運單位：社團法人臺灣漁業學會  
 諮詢點：臺北大同區承德路2段155巷3號1樓  
 可提供導覽語言：華語、英語  
 聯絡窗口：預約服務  
 諮詢點服務：886-2-25520133

**臺北蝙蝠青年壯遊** ◆蝙蝠生態解說 ◆蝙蝠DIY ◆蝙蝠自然生態

營運單位：臺北市蝙蝠保育學會  
 諮詢點：www.batinfo.org 蝙蝠資訊站  
 可提供導覽語言：華語、英語  
 聯絡窗口：886-968-147-017  
 諮詢點服務：週一週五 10:00-16:00

**臺北鶯歌青年壯遊** ◆歌歌知鄉人文採集 ◆舊宅探訪體驗 ◆鶯歌茶葉製茶 ◆大湖海內外交流

營運單位：社團法人新北市環境文教協會  
 諮詢點：新北市鶯歌區和平街29號2樓  
 可提供導覽語言：華語、英語、日語  
 聯絡窗口：886-2-26791760  
 諮詢點服務：週一週五 10:00-17:00

**臺北淡水青年壯遊** ◆淡水文史導覽 ◆淡水古蹟走訪

營運單位：臺北縣淡水鎮文史協會  
 諮詢點：新北市淡水區中正路96號  
 可提供導覽語言：華語、英語  
 聯絡窗口：886-2-26266678、93906179  
 諮詢點服務：預約服務

**桃園溪口壽青年壯遊** ◆古道巡禮 ◆茶葉美食 ◆手DIY

營運單位：臺灣原住民愛加信文教關懷協會  
 諮詢點：桃園市復興區義仁里4鄰溪口臺59號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-382-1896  
 諮詢點服務：週二週一 10:00-17:30

**新竹五峰青年壯遊** ◆高山步道生態導覽 ◆客家文化體驗及部落巡禮

營運單位：大華科技大學  
 諮詢點：新竹縣竹東鎮林敏路1號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-3592-7700 2116  
 諮詢點服務：週一週五 09:30-17:00

**苗栗苑裡青年壯遊** ◆騎腳踏車 ◆古風風情 ◆鄉野文化

營運單位：苗栗縣苑裡鎮公所  
 諮詢點：苗栗苑裡苑裡山莊里山莊171-17號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-3-746368  
 諮詢點服務：週二週四 10:00-17:00

**苗栗公館青年壯遊** ◆紅東種植 ◆石碇客家文化

營運單位：苗栗縣黃金小鎮協會  
 諮詢點：苗栗縣公館鄉福基村6鄰154號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-3-7237698  
 諮詢點服務：周二週四 09:00-17:00

**臺中訓青青年壯遊** ◆高山步道生態導覽 ◆登山技術學習及體驗

營運單位：臺灣省大專青年服務協會  
 諮詢點：臺中市大雅區東大路一段1100巷15號  
 聯絡窗口：886-905-539783  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**臺中石岡青年壯遊** ◆客家文化及美食 ◆小島石壁及古早風味DIY ◆高山生態、單車健遊

營運單位：臺中市石岡區客家文化協會  
 諮詢點：臺中市石岡區牛里德成巷22號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-4-26817638  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-16:00

**鞋技裝賞青年壯遊** ◆製鞋DIY ◆製包產業文化導覽

營運單位：財團法人鞋裝管理運動科技研發中心  
 諮詢點：高埤市前埔區中山路132號1F  
 聯絡窗口：886-7-3320546  
 諮詢點服務：週一週日 9:30-17:00

**臺中太平青年壯遊** ◆溪流探索 ◆生態探索 ◆太平社區體驗

營運單位：財團法人水源地文教基金會  
 諮詢點：臺中市北區育才街3號3樓之4  
 聯絡窗口：886-4-2277826、886-9-32510328  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**臺中松竹青年壯遊** ◆登山 ◆玩水，體驗無畏野炊 ◆製茶，體驗原住民飲食

營運單位：社團法人中華我們的生命探索協會  
 諮詢點：臺中市北區中清路一段453號  
 聯絡窗口：886-4-2291-8458 / 0910-561-590  
 Line ID: ad5110  
 諮詢點服務：16:00-21:30

**臺中梨山青年壯遊** ◆茶葉部落導覽 ◆梨山生態導覽

營運單位：中華民國觀光發展協會  
 諮詢點：臺中市西區忠孝路62巷17號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-4-23728865  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**南投中寮青年壯遊** ◆製糖及手工點心DIY ◆藍染DIY

營運單位：社團法人南投縣青年返鄉服務協會  
 諮詢點：南投市建國路196號  
 聯絡窗口：886-49-223325  
 諮詢點服務：週一週五 08:00-17:00

**南投投武界青年壯遊** ◆布農文化體驗 ◆武界引水渠、莫那利滑臺谷瀑布探察 ◆三龍共構風情

營運單位：千禧青年會  
 諮詢點：南投市彰南路三段640號  
 聯絡窗口：886-49-2258618  
 諮詢點服務：週一週五 08:30-17:30

**南投陶青年壯遊** ◆陶土DIY ◆手拉坯及南投陶深度文化探索 ◆陶土DIY ◆中興新村單車遊

營運單位：社團法人南投縣三塊厝農藝協會  
 諮詢點：南投市建國路196號  
 聯絡窗口：886-49-2226120 886-9-21919796  
 諮詢點服務：週一週五 08:00-17:00

**南投茭白筍青年壯遊** ◆茭白筍生態導覽 ◆白礁與竹筍DIY ◆竹筍DIY ◆客家特色美食及DIY

營運單位：臺灣茭白筍推廣協會  
 諮詢點：南投縣埔里鎮一新里二街11號  
 聯絡窗口：886-4-23805696 886-9-23898555  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**彰化芳苑青年壯遊** ◆正功生態文化體驗 ◆刺桐生態體驗 ◆刺桐DIY ◆刺桐DIY

營運單位：彰化縣正功鄉刺桐文化協會  
 諮詢點：彰化縣芳苑鄉正功村港路900號  
 聯絡窗口：886-4-8936657  
 諮詢點服務：09:00-17:00

**彰化二水青年壯遊** ◆二水在地農村體驗 ◆三龍共構風情

營運單位：彰化縣休閒觀光產業發展協會  
 諮詢點：彰化縣二水鄉大田村興業路二段442號  
 聯絡窗口：886-9-22-208858  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**嘉義蘭潭青年壯遊** ◆文化資產保存 ◆木棧棧橋與再再利用 ◆科樂文化地景體驗與探察

營運單位：嘉義市洪福文化協會  
 諮詢點：嘉義市長樂街116號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-5-2776540  
 諮詢點服務：14:00-20:00

**嘉義三界埔青年壯遊** ◆有機農耕體驗 ◆農村文化體驗

營運單位：社團法人中華民國大智養生協會  
 諮詢點：嘉義縣三界埔三界埔152-23號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-5-3774916  
 諮詢點服務：週二週日 9:00-17:00

**臺南安平青年壯遊** ◆城市歷史散步 ◆鄉野巡禮、文化探察 ◆鄉野巡禮

營運單位：財團法人安平文教基金會  
 諮詢點：臺南市安平區國泰路707號  
 可提供導覽語言：華語、英語(預約)  
 聯絡窗口：886-6-2997574  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-18:00

**宜蘭美芝湖青年壯遊** ◆美芝湖生態體驗 ◆寒潭水質探察

營運單位：宜蘭縣湖山鄉美芝湖社區發展協會  
 諮詢點：宜蘭縣美芝湖鄉美芝湖5號2樓  
 聯絡窗口：886-938-056536  
 諮詢點服務：預約服務

**嘉義東石青年壯遊** ◆鹽鹼地石及外子人文、生態之美 ◆鹽鹼、潮水、動力風車、單車遊

營運單位：船仔頭藝術村文教基金會  
 諮詢點：嘉義縣東石鄉船仔頭休閒藝術村1-5號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-5-702667  
 諮詢點服務：08:30-17:00

**嘉義加雅瑪青年壯遊** ◆部落人文體驗 ◆部落人文體驗

營運單位：嘉義縣阿里山鄉山莊社區發展協會  
 諮詢點：嘉義縣阿里山鄉山莊村4鄰77號  
 聯絡窗口：886-5-2513307 886-9-05125366  
 諮詢點服務：週一週五 08:00-17:00

**臺南鹿耳門青年壯遊** ◆臺南深度生態探察 ◆鹿耳門歷史文化體驗

營運單位：臺南市安平區鹿耳門社區發展協會  
 諮詢點：臺南市安平區北山脚二路800巷9-95號  
 聯絡窗口：886-6-2842966  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**宜蘭冬山青年壯遊** ◆農事體驗 ◆在地新鮮食材 ◆車馬社體驗

營運單位：宜蘭縣冬山鄉大進村社區發展協會  
 諮詢點：宜蘭縣冬山鄉大進村大進路42巷15號  
 聯絡窗口：886-9312735  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**嘉義布袋青年壯遊** ◆鹽田文化 ◆環境教育 ◆漁鹽產業文化體驗

營運單位：社團法人嘉義縣布袋鹽文化協會  
 諮詢點：嘉義縣布袋鎮龍江里新居村402號  
 聯絡窗口：886-5-2478917  
 諮詢點服務：週一週五 08:00-17:00

**嘉義新港青年壯遊** ◆笨港鹽田體驗 ◆笨港北港文化探察

營運單位：嘉義縣頂菜園發展協會  
 諮詢點：嘉義縣新港鄉共利村頂菜園12號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-5-7813330、7810313  
 諮詢點服務：9:00-17:00

**臺南社區體驗青年壯遊** ◆臺南傳統社區產業體驗 ◆臺南鹽業文化體驗

營運單位：臺南市社區風光協會  
 諮詢點：臺南市東區中華東路2段185巷14號17樓之1  
 聯絡窗口：886-919-157299  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**花蓮馬太鞍青年壯遊** ◆馬太鞍生活及阿美族年祭體驗 ◆部落生態探察

營運單位：花蓮縣馬太鞍鄉馬太鞍部落生態協會  
 諮詢點：花蓮縣馬太鞍鄉大合村大合街42巷15號  
 聯絡窗口：886-3-870015 886-9-29341189  
 諮詢點服務：預約服務

**嘉義梅山青年壯遊** ◆36峽風光 ◆遊覽竹林老街 ◆茶鄉茶香體驗

營運單位：財團法人梅山文教基金會  
 諮詢點：嘉義縣梅山鄉廣濟街91號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-5-2625998  
 諮詢點服務：週二週日 08:00-17:00

**臺南府城青年壯遊** ◆府城生活文化 ◆府城文化導覽

營運單位：臺南市文化協會  
 諮詢點：臺南市中西區忠義路二段36號  
 可提供導覽語言：華語、英語(預約)  
 聯絡窗口：886-6-2203555  
 諮詢點服務：09:30-17:30

**高雄旗山青年壯遊** ◆旗山社區文化體驗與社區巡禮 ◆農業體驗與工作課程 ◆專業攝影及香檳加工課程 ◆老屋探察

營運單位：高雄市旗山區旗山生活人文協會  
 諮詢點：高雄旗山區大同街3號  
 聯絡窗口：886-7-8611451 886-9-33610126  
 諮詢點服務：週二週日 11:00-21:00

**花蓮太巴壠青年壯遊** ◆部落巡禮 ◆部落生活及阿美族舞舞體驗 ◆部落生態探察

營運單位：花蓮縣太巴壠鄉太巴壠社區發展協會  
 諮詢點：花蓮縣太巴壠鄉太巴壠村富安街22號  
 聯絡窗口：886-3-8703141 886-9-16284266  
 諮詢點服務：預約服務

**花蓮吉拉米代青年壯遊** ◆里山生活體驗 ◆原民農事體驗 ◆百年水圳巡禮

營運單位：花蓮縣富里鄉吉拉米社區發展協會  
 諮詢點：花蓮縣富里鄉吉拉米村10鄰43號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：03-883-8334  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-11:30、14:00-17:00

**澎湖青年壯遊** ◆風浪板體驗 ◆海洋樂木舟體驗 ◆立式划槳體驗

營運單位：國立澎湖科技大學  
 諮詢點：澎湖縣馬公市六六路300號  
 可提供導覽語言：華語、英語  
 聯絡窗口：886-6-9261115#5308  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00 (11:30-14:00休)

**東海岸原民帆船體驗** ◆重现阿美族帆船文化 ◆原住民海洋文化 ◆帆船操作

營運單位：臺東縣南島社區大學會  
 諮詢點：臺東市正興北路266號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-89-3322116  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**新竹關西儲備** ◆手作步道修復 ◆客家書院 ◆客家文化

營運單位：新竹縣關西鎮南山社區發展協會  
 諮詢點：新竹縣關西鎮南山里上南片7號79號  
 可提供導覽語言：華語、英語  
 聯絡窗口：886-332874821  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**臺東卑南青年壯遊** ◆崑崙山森林博物館 ◆初期九龍陶器體驗 ◆夜間的鼓吹夜

營運單位：中國青年大陸研究文教基金會/臺東團委會  
 諮詢點：臺東市博愛路425號 臺東團委會  
 可提供導覽語言：華語、英語  
 聯絡窗口：886-89-229891#73  
 諮詢點服務：10:00-17:00

**金門青年壯遊** ◆閩南、傳統文化與生態探察 ◆就地體驗T1機械製餅 ◆手作傳統麵線

營運單位：國立金門大學  
 諮詢點：金門縣金寧鎮大學路(戶外領導人才中心)  
 可提供導覽語言：華語、英語  
 聯絡窗口：886-82-312791  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**新北三芝儲備** ◆合興農村體驗 ◆綠竹筒採茶 ◆溪溝保育

營運單位：新北市三芝區衛生協會  
 諮詢點：新北市淡水區中山路68-79號  
 聯絡窗口：886-2-26296001  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**苗栗三義儲備** ◆認識茅茅 ◆精油DIY ◆客家文化

營運單位：苗栗縣三義鄉三義鄉文化發展協會  
 諮詢點：苗栗縣三義鄉三義村二鄰大坑42號  
 聯絡窗口：886-58372669  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**臺東阿朗壹青年壯遊** ◆阿朗壹古道健走 ◆排灣族傳統漁獵文化

營運單位：財團法人阿朗壹文化發展協會  
 諮詢點：臺東縣延平鄉阿朗壹村116-1號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-8-702135  
 諮詢點服務：週一至週五 9:00-17:00

**臺北文山儲備** ◆山區地方文史 ◆山林保育 ◆手作傳統麵線

營運單位：社團法人臺北市社區大學民間促進會  
 諮詢點：臺北市景中街 27 號  
 可提供導覽語言：華語  
 聯絡窗口：886-2-2930-2627# 19  
 諮詢點服務：週一、二、四、五 15:00-21:00

**屏東部落儲備** ◆屏東部落生態體驗 ◆石板屋工法 ◆琉璃磚DIY ◆琉璃磚DIY ◆溪溝保育

營運單位：屏東縣三地門鄉三地門社區發展協會  
 諮詢點：屏東縣三地門鄉大社村勝利巷38-20號  
 聯絡窗口：886-93605632  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**嘉義民雄儲備** ◆中元大士廟巡街 ◆民雄兜兜 ◆在地文化

營運單位：財團法人台灣紅絲帶基金會  
 諮詢點：嘉義縣民雄鄉文化路7-2號3樓  
 聯絡窗口：886-5-2266910  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**屏東內埔青年壯遊** ◆高低空探察體驗 ◆服務學習

營運單位：國立屏東科技大學主體休閒遊憩服務中心  
 諮詢點：屏東縣內埔區學府路1號  
 可提供導覽語言：華語、英語  
 聯絡窗口：08-770302 46630、6522  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**桃園大溪儲備** ◆農村體驗 ◆生態體驗 ◆手作傳統麵線

營運單位：桃園市大溪區農村休閒發展協會  
 諮詢點：桃園市大溪區區府街3段592號  
 可提供導覽語言：華語、英語  
 聯絡窗口：886-3-3877568  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**臺北樹林儲備** ◆山佳小鎮生活體驗 ◆河岸景觀文化探察 ◆手作傳統麵線

營運單位：新北市樹林區山佳社區發展協會  
 諮詢點：新北市樹林區山佳街47號  
 聯絡窗口：886-2-2680-9378  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

**嘉義民雄儲備** ◆中元大士廟巡街 ◆民雄兜兜 ◆在地文化

營運單位：財團法人台灣紅絲帶基金會  
 諮詢點：嘉義縣民雄鄉文化路7-2號3樓  
 聯絡窗口：886-5-2266910  
 諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00